



aniametgul

3 منٹ چہل قدی بلڈ پریشر میں کمی ہوتی ہے

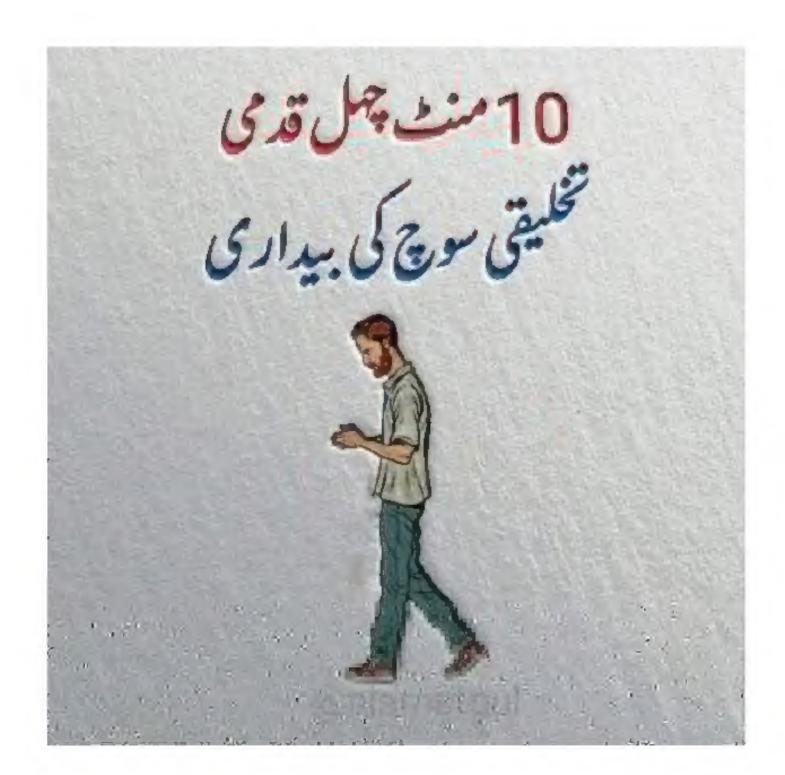


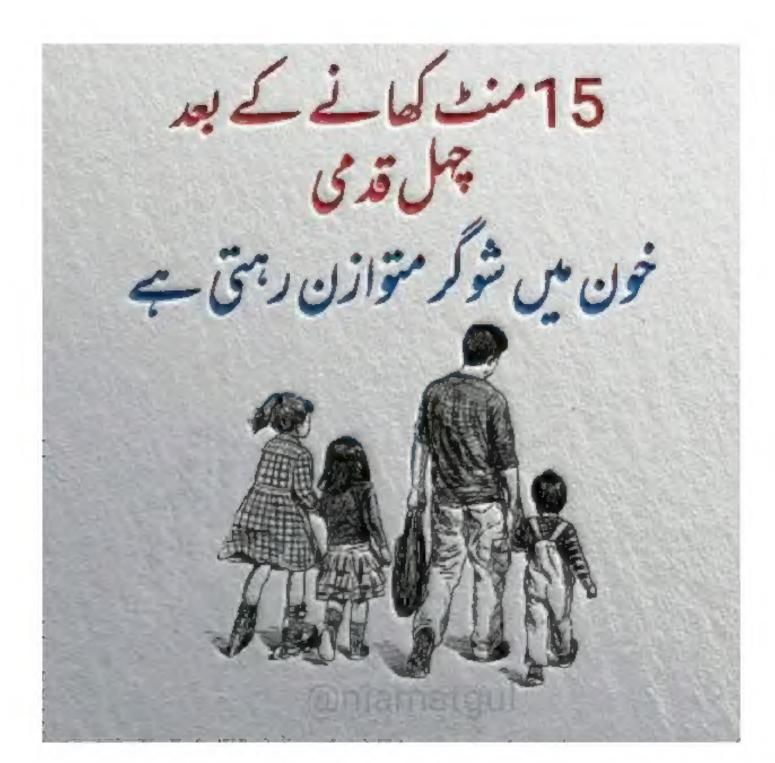
@niamatgul

5 منٹ چل قدمی موڈ میں نوشگوار تید ملی



(a) niamatgul





30 منٹ کھانے کے بعد چہل قدمی موٹا بے سے حفاظت



30 منٹ کھانے کے بعد چہل قدمی موٹا بے سے حفاظت



## 40 منٹ پہل قدی ول کے امراض سے مفاظنت



**Onlame**(gul

